« HELIOS PSY » Prestataire de formation
06 84 98 02 37 ☎ 05 61 30 15 12
6 impasse du ramier des Catalans 31000 – TOULOUSE
helios.subirats@orange.fr
www.heliospsy.com

HÉLIOS SUBIRATS



AU SERVICE DES ENTREPRISES

CONSULTANT – PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL – COACH - FORMATEUR

Psychologue Clinicien et Psychothérapeute

Parcours d'un *« ancien postier »* LA POSTE **DELMA** *(Délégation Midi Atlantique)*

Janvier 2004 à Octobre 2005 : ***Conseiller Mobilité*** *au Centre d'Expertise Pays d'Oc*
Avril 2002 – ***Adjoint DRH,*** *chargé des Dossiers Stratégiques, de la mobilité et des dossiers psy (auprès des médecins de prévention en Haute Garonne).*
2000 : en Délégation Atlantique - ***Responsable Service*** *Promotion Evaluation Sélection à Toulouse*
1999 : ***Responsable du Pôle*** *Recrutement Evaluation - Toulouse*
1998 : ***Ingénieur de sélection***
1995 - 1997 : ***Psychologue du travail*** *responsable orientation évaluation*
1986 - 1995 : - ***Formateur Principal*** *à l'Institut de Formation des Cadres à Toulouse. Spécialisé en techniques relationnelles, communication, management (entretiens annuels d'appréciation..), formation de formateurs, animateur en développement professionnel.*
- ***Responsable des échanges franco espagnols*** *et des formations entre La Poste et « Correos y Telegrafos » de Madrid (1991 à 1996)*
1984 - 1985 : Inspecteur Principal - Paris, Formateur Principal à Montreuil (93)
1978 - 1984 : Formateur Orléans, puis Toulouse
1977 : Inspecteur Service Epargne Logement Orléans (45)
1975 : Contrôleur Bureau de Poste Bègles (33) - Buc (78) - Orléans (45)

FORMATIONS UNIVERSITAIRES

*** DESS en Gestion et Administration Publiques - La Sorbonne (1985)**

*** DESS Psychopathologie clinique - Université Toulouse Mirail (1995)**

AU SERVICE DES ENTREPRISES

LA POSTE AIRBUS ISIS BAILLEURS SOCIAUX AFPA STERIA

Au sein des Ressources Humaines [1]

Des Accompagnements Personnalisés

« Comprendre et mieux gérer les situations relationnelles »

Formations (individuelles/groupes) en techniques relationnelles

Dans le cadre d'un **développement professionnel et personnel**, les formations aux techniques relationnelles ***« Comprendre et mieux gérer les situations relationnelles »***, visent à donner à la personne des outils, pour gérer autrement son propre fonctionnement, dans ses relations avec les autres (collègues, collaborateurs, hiérarchie) pour :

- **Identifier** les principales composantes de son système de référence.

- **Etre sensibilisé** à ce qui conditionne sa façon de « dialoguer » avec elle-même, et de communiquer avec les autres.

- **Connaître** les moyens proposés pour vivre autrement les situations.

Atteindre ces objectifs ? Les techniques facilitatrices proposées s'appuient sur :

- une **approche comportementale** par l'analyse transactionnelle et la psychologie cognitive :
  - le modèle fonctionnel ou comportementaliste ;
- une **approche structurale** par l'analyse transactionnelle et la psychanalyse
  - le modèle structural (la structuration des personnalités et leurs adaptations sociales)

- *Exemples* : *Gestion du stress, Gestion des conflits, Améliorer l'estime de soi, le traitement psychologique des agressions…*et tout type de formation/animation/régulation, en fonction des besoins et des attentes.

- **Supervision des pratiques** : Comprendre les structures de personnalité, les mécanismes de défense ou d'adaptation, les jeux psychologiques, les conflits, les impasses, les méconnaissances, aides à la progression et à la réussite, les signes de reconnaissance.

- **Management de la Performance** : Entretiens de fixation d'objectifs, Appréciation des résultats, Gestions managériales, Pilotage des changements, Conduire les réunions, Animer les équipes, Adhérer à la stratégie, Aides à la décision (recrutement/positionnement/délégation),

- **Bilan de compétences** : Coachings Individuels ou en Groupe….

- **Conseil en orientation** professionnelle, préparation entretiens d'embauche

- **Aide** à la création d'entreprise



COMPETENCES PROFESSIONNELLES

❖Connaissances du terrain

↳ ***Le métier de psychologue du travail*** *dans sa fonction d'orientation et d'évaluation me conduit à :*

⇨ détecter, répertorier et développer les comportements professionnels ;

⇨ favoriser une meilleure adéquation des ressources humaines de l'Entreprise dans l'utilisation des compétences ;

⇨ pratiquer : - les bilans d'évaluation pour le recrutement et la promotion ;
- les bilans de positionnement au titre de la mobilité fonctionnelle ;
- les bilans de compétences ;

⇨ établir des profils de personnalité pour favoriser le développement personnel et professionnel.

↳ ***La fonction de formateur*** *a développé en moi la capacité :*

⇨ d'analyser les objectifs institutionnels;

⇨de construire des plans de formation dans un contrat triangulaire (institution, participants, intervenant), en adoptant une démarche qui permet de clarifier les attentes, les compétences, les rôles et les objectifs de chacun ;

⇨ de participer à des conduites de changement et de développements personnels ou professionnels.

↳ ***Mon expérience clinique et psychothérapeutique*** *me permettent de :*

⇨ mettre en oeuvre une stratégie globale et explicite de traitement des troubles psychologiques, sociaux et psychosomatiques permettant des changements et une évolution à long terme ;

⇨ accompagner des clients en psychothérapie individuelle ou en groupe sur la base de contrats clairement identifiés en termes de " Problèmes / Causes / Objectif / Contrat d'accompagnement dans une dynamique de " Protection, Permission, Performance ;

⇨ effectuer des diagnostics de structures de personnalité ;

⇨ m'intégrer dans une équipe de soignants en milieu hospitalier ou en médecine du travail

❖Compétence relationnelle et managériale

↳ ***Ma pratique de psychologue et mon expérience d'animateur*** *en techniques relationnelles ont développé en moi des aptitudes pour :*

⇨ identifier les comportements en situation de communication ;
⇨ comprendre les dysfonctionnements de la communication et les relations ;
⇨ mettre en place les moyens pour atténuer les difficultés rencontrées.

↳ ***Au sein des groupes****, mon expérience de manager me permet de :*

⇨ piloter et diriger une équipe : fixer des objectifs, suivre et apprécier les résultats ;
⇨ déceler des anomalies de participation pouvant se présenter dans une équipe de travail ;
⇨ être un agent régulateur et facilitateur conduisant à la réussite d'un objectif.

❖Créativité et goût des challenges

↳ ***Le désir d'innovation*** *jalonne mon parcours professionnel et se concrétise par :*

- un nombre important de sessions et d'actions nouvelles animées dans des domaines variés, stratégiques, managériaux et réglementaires ;
- la participation à des équipes nationales pour démultiplier des actions de changement : conseillers financiers, formation de formateurs, management de la performance ou marketing;
- la responsabilité en tant que chef de projet des échanges franco espagnols, de 1990 à 1995 entre La Poste et Correos ;
- la reprise des études à l'Université pour obtenir le DESS en psychologie clinique (1995).

↳ ***Le goût des challenges*** *pour réorienter ma carrière professionnelle.*

❖❖❖

« HELIOS PSY » Prestataire de formation
06 84 98 02 37 ☎ 05 61 30 15 12
6 impasse du ramier des Catalans 31000 – TOULOUSE
helios@heliospsy.com

Vous invite sur son blog **www.heliospsy.com**

*Pour y découvrir les **techniques relationnelles**, et ses **outils** à travers l'ouvrage de*

Elie SERRATS « Qui déprime à la place de Qui ? »
Autobiographie d'un quotidien pervers narcissique aux Editions Bergame.

*Ainsi que la **vidéo** de sa présentation sur **FR2** dans*
« Toute une histoire » et « L'histoire continue »

