



**Prestataire de formation**  
n°73 31 04972 31 / Siret 48414813500037  
**Hélios SUBIRATS**  
**Psychologue Clinicien · Psychothérapeute · Consultant**  
inscrit à l'ARS (Agence Régional Santé) identifiant 319301891  
**Colette LARRA**  
**Assistante Techniques Relationnelles**  
☎ 06 84 98 02 37 ☎ 07 70 62 46 09  
6 impasse du ramier des Catalans 31000 TOULOUSE  
✉ [helios@heliospsy.com](mailto:helios@heliospsy.com) [colette@heliospsy.com](mailto:colette@heliospsy.com)  
[www.heliospsy.com](http://www.heliospsy.com)

## Les outils de l'Analyse Transactionnelle

### Module d'information et de sensibilisation sur l'Analyse Transactionnelle (AT) dans le modèle fonctionnel (ou comportemental)

#### Objectifs de Formation (OF) – Objectifs Pédagogiques (OP)

**OF 1** - Le stagiaire est **informé** sur la théorie de la personnalité et de la communication : finalité, principaux concepts, domaines.

**OP 1** - Le participant est éclairé sur les fondements de cette discipline élaborée par Éric Berne, les différents outils à explorer, et les champs d'application.

**OF 2** – Le participant est **sensibilisé** aux différents outils de l'AT pour aller à la rencontre de soi, et des autres

**OP 2** – Une approche théorique et pratique est proposée au stagiaire pour qu'il puisse apprécier la pertinence des 8 outils principaux (cf. Le programme)

**DEROULEMENT**      **2 jours consécutifs**

Programme                      **1<sup>ère</sup> journée**                      *(date à déterminer)*                      **8h45-18h30**

- 1/ Le contrat - la loi des 3 P
- 2/ Le concept de scénario de vie
- 3/ La grille de lecture de l'individu le P A E (le Parent/l'Adulte/l'Enfant)
- 4/ La grille de lecture des transactions
- 5/ Les positions de vie
- 6/ Les jeux psychologiques
- 7/ Les relations fusionnelles
- 8/ Les signes de reconnaissance

**OF 3** – Le participant est **sensibilisé** aux différents outils de l'AT pour aller à la rencontre de lui-même, dans les fondements structuraux de sa personnalité, et dans son scénario de vie

**OP 1** – Une approche théorique et pratique est proposée au stagiaire pour qu'il puisse faire les liens avec la construction de sa personnalité, *dans des échanges ouverts*, à partir de cas personnels, professionnels, études de cas, autres...

1. Rappel du modèle comportemental, concepts, outils
2. Le modèle structural : en lien avec la psychanalyse, et la psychologie des profondeurs

**Intervenants** : *Formateur* : Hélios SUBIRATS      *Assistante* : Colette LARRA

**Durée**            **journées (7 h sans les pauses)**

**Lieu**              10 Allée du Docteur Ludwig Zamenhof – 31100 Toulouse

### Préparation à la formation

- Merci de bien **vouloir éditer le support de cours** (1<sup>ère</sup> journée), ou enregistrez-le sur votre tablette, ou micro portable, pour prendre des notes éventuellement.
- Pour la 2<sup>ème</sup> journée, les supports vous seront remis au fur et à mesure

Afin de dégager du temps pendant les journées, vous êtes invités à vous préparer sur les 2 questionnaires envoyés par mail (en attache).

- **Le jeu de l'egogramme**
- **Les positions de vie**
- ***Vous éditez vos propres documents que vous amènerez le jour de la formation***

- nous vous demanderons de **bien vouloir vous présenter**, par un rapide tour de table ;  
- puis pour ceux qui le souhaitent de nous faire partager, **vos attentes spécifiques**, ou **questionnements, en lien avec les objectifs des 2 journées** ;

D'avance merci...

*N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.*

Au plaisir de vous accueillir

Bien cordialement

Hélios et Colette

