



**Prestataire de formation**  
n°73 31 04972 31 / Siret 48414813500037  
**Hélios SUBIRATS**  
**Psychologue Clinicien - Psychothérapeute - Consultant**  
inscrit à l'ARS (Agence Régional Santé) identifiant 319301891  
**Colette LARRA**  
**Assistante Techniques Relationnelles**  
☎ 06 84 98 02 37 ☎ 07 70 62 46 09  
6 impasse du ramier des Catalans 31000 TOULOUSE  
✉ [helios@heliospsy.com](mailto:helios@heliospsy.com) [colette@heliospsy.com](mailto:colette@heliospsy.com)  
[www.heliospsy.com](http://www.heliospsy.com)

## Les outils de l'Analyse Transactionnelle

[MODULE AT/1](#)

### Module d'information et de sensibilisation sur l'Analyse Transactionnelle (AT) dans le modèle fonctionnel (ou comportemental)

#### Objectifs de Formation (OF) – Objectifs Pédagogiques (OP)

**OF 1** - Le stagiaire est **informé** sur la théorie de la personnalité et de la communication : finalité, principaux concepts, domaines.

**OP 1** - Le participant est éclairé sur les fondements de cette discipline élaborée par Éric Berne, les différents outils à explorer, et les champs d'application.

**OF 2** – Le participant est **sensibilisé** aux différents outils de l'AT pour aller à la rencontre de soi, et des autres

**OP 2** – Une approche théorique et pratique est proposée au stagiaire pour qu'il puisse apprécier la pertinence des 8 outils principaux (cf. Le programme)

#### Programme

- 1/ Le contrat - la loi des 3 P
- 2/ Le concept de scénario de vie
- 3/ La grille de lecture de l'individu le P A E (le Parent/l'Adulte/l'Enfant)
- 4/ La grille de lecture des transactions
- 5/ Les positions de vie
- 6/ Les jeux psychologiques
- 7/ Les relations fusionnelles
- 8/ Les signes de reconnaissance

**Intervenants** : *Formateur* : Hélios SUBIRATS      *Assistante* : Colette LARRA

**Durée**                    **une journée (7 h sans les pauses)**

**Date**                    **Samedi 19 septembre 2020      9h-18h30**

**Lieu**                     Ferme de Pinot : Allée André TURCAT – 31 700 BLAGNAC

Site Web : [Ferme de Pinot - Musée Aeroscopia – Blagnac](#)

**Repas**                    Au restaurant sur place/prix et menus affichés sur le site (*commander avant la formation*). Possibilité d'amener son repas. « Auberge espagnole » interdite par les mesures Covid.

**Participation**        **66€** la journée (**coût horaire d'une séance** en psychothérapie (cf. tarifs sur le blog).  
*Étudiants* : **50€** (en psychologie : **40€**)

**Nombre**                    Maximum : 14

**Paiement**                Le règlement s'effectuera à l'ouverture de la formation.

Merci de bien vouloir préparer vos moyens de paiement (espèces avec l'appoint de préférence, chèques, ou virement sur notre RIB)

### Modalités spécifiques pour la COVID

La salle est aménagée selon **les règles exigées par la loi**, en milieu hôtelier, et pour toute session de formation : respect des distanciations, pour accueillir **un groupe de 14 participants** et 2 organisateurs, soit **16 personnes maximum**.

**Les masques sont obligatoires** dans la salle de formation, mais non exigés à l'extérieur

- Seule la bouteille d'eau individuelle, est autorisée dans la salle de formation.
- Tout repas, est interdit à l'intérieur de la salle de formation
- Possibilité de prendre toute consommation à l'extérieur de la pièce, ou de se restaurer.

*Les participants s'engagent lors de leur inscription à respecter toutes ces règles énoncées.*

### Préparation à la formation

Afin de dégager du temps pendant la journée, vous êtes invités à vous préparer sur les 2 questionnaires envoyés par mail (en attache).

- **Le jeu de l'égogramme**
- **Les positions de vie**
- *Vous éditez vos propres documents que vous amènerez le jour de la formation*

Au vu du programme, et du document « **Le concept de scénario de vie** », que nous vous avons envoyé également par mail, à **l'ouverture du cours**, :

- nous vous demanderons de **bien vouloir vous présenter**, par un rapide tour de table ;
- puis pour ceux qui le souhaitent de nous faire partager, **vos attentes spécifiques, ou questionnements, en lien avec les objectifs de la journée** ;
- Avec la possibilité également de nous les remettre par écrit, pour que nous en prenions compte.

D'avance merci...

*N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.*

Au plaisir de vous accueillir  
Bien cordialement  
Hélios / Colette

