

TÉMOIGNAGE DE JADE

Jade est ma nièce que j'ai initiée sur les chemins dès l'âge de 11 ans. A 22 ans, elle part seule, de chez elle, dans l'Isère. Le 23 mai 2020, elle nous raconte...

Il y a un an jour pour jour, je partais à l'aventure vers Saint Jacques de Compostelle.



- 72 jours de marche
- 1800 km entre la maison de mon enfance et l'océan Atlantique sur la côte espagnole
- 1 cœur, 2 jambes, 2 pieds
- Et un petit sac à dos de 6kg et quelques broutilles.

J'ai toujours aimé les chiffres, mais en l'occurrence ceux-ci ne pourront jamais exprimer ce que j'ai vécu sur ce Chemin.

Avez-vous déjà écouté votre intuition ? Avez-vous déjà ressenti ce frémissement dans votre cœur, cet élan de vie qui vous pousse parfois à défier toute rationalité ?

Avez-vous déjà suivi cette intuition ? Senti à quel point la vie se remplit de magie et d'enthousiasme quand on écoute son cœur ? A quel point toutes les pièces du puzzle semblent se mettre à leur place, comme une évidence ? Avez-vous déjà senti cette liberté grisante qui transporte le cœur et met les larmes yeux ?

Hmm ok, je vois l'air sceptique de certains. J'ai toujours un peu galéré à répondre à cette question que l'on m'a posée 1001 fois : « Alors, c'était comment ? »

On ne va pas se le cacher, les premiers jours sont loin d'être une partie de plaisir. Tu transpires, tu râles, tu galères, tu te demandes ce que tu fous ici. Tout ton corps n'est qu'ampoules et courbatures, sérieusement ! Mais l'élan qui te porte est tellement plus fort... J'avais l'impression d'avoir des ailes, littéralement. Au fil des kilomètres, j'ai appris à m'écouter. Le bien-être de mes pieds est devenu ma priorité absolue. Le corps humain est un miracle : il s'adapte à n'importe quelle situation, récupère en quelques heures de sommeil, regorge de ressources. J'ai lentement commencé à ré-habiter mon corps, à écouter ses signaux, à en prendre soin, à l'admirer, à le remercier.

Marcher sur les chemins, c'est aussi se retrouver dans la Nature du matin au soir. Souvent commencer à la lampe torche, puis admirer le lever de soleil, pique-niquer à l'ombre d'un arbre, se rafraîchir les pieds dans une rivière, vivre au son du chant des oiseaux. Admirer les paysages qui changent au fil des kilomètres, sentir les éléments sans filtre et sans fenêtre, vivre au rythme de la course du soleil et de la lune. Il faut un temps à nos corps et esprits du « monde

moderne » pour lâcher prise et goûter pleinement à cette Reconnexion. Il en découle une compréhension forte et instinctive de notre interdépendance au monde végétal et minéral, à tout ce qui nous entoure. Il n'y a plus « moi » et « la nature », plus de séparation. Il y a juste « nous ».

Partir marcher sur ce chemin, c'est comme partir à la découverte de Soi. C'est oublier un temps les étiquettes, les masques, les croyances, les préjugés. On ne peut plus se cacher. Ni des autres, ni de soi-même. Là, j'ai appris le sens d'une relation Vraie et Profonde. Il a d'abord fallu me faire face à moi-même, à apprivoiser les mots Solitude et Silence, plusieurs heures par jour. Après l'épreuve du corps et des courbatures, c'est l'épreuve du mental. Apprendre que je ne suis ni mes pensées, ni mes émotions, mais que je me dois de les accueillir avec patience et indulgence. Ce qui arrive quand on leur laisse enfin la place d'exister...

Apprendre à vivre avec Soi, c'est apprendre à rencontrer les autres. Sur le chemin, on apprend le sens du non-jugement. On découvre avec émerveillement la magie d'une rencontre profonde et vraie avec l'Autre, dans le respect et l'écoute. J'ai appris de tous les Êtres que j'ai rencontrés. Qu'ils aient partagé cinq minutes ou plusieurs jours de leur présence avec moi. J'ai redécouvert le sens des mots Confiance, Bienveillance, Compassion, Humilité.

Marcher sur les chemins, c'est apprendre à Vivre plus qu'à Survivre. Le 21 mai 2019, j'ai entamé une Quête qui n'est pas prête de s'arrêter – c'est ce que je souhaite en tout cas. La quête merveilleuse d'une vie noble, consciente, lucide, responsable, aimante, harmonieuse, juste, sereine, joyeuse, libre. Une vie que mon cœur sait possible, et que j'expérimente chaque jour lorsque je me reconnecte à cet « esprit du Chemin », vers plus d'ouverture, de confiance et de magie.

Le chemin ne fait que commencer... Ulteia, toujours plus loin !

~ Jadou qui vous aime ❤️

