



Prestataire de formation
n°73 31 04972 31 / Siret 48414813500037
Hélios SUBIRATS
Psychologue Clinicien - Psychothérapeute - Consultant
inscrit à l'ARS (Agence Régional Santé) identifiant 319301891
Colette LARRA
Assistante Techniques Relationnelles
☎ 06 84 98 02 37 ☎ 07 70 62 46 09
6 impasse du ramier des Catalans 31000 TOULOUSE
✉ helios@heliospsy.com colette@heliospsy.com
www.heliospsy.com

Les outils de l'Analyse Transactionnelle

[MODULE AT/1](#)

Module d'information et de sensibilisation sur l'Analyse Transactionnelle (AT) dans le modèle fonctionnel (ou comportemental)

Objectifs de Formation (OF) – Objectifs Pédagogiques (OP)

OF 1 - Le stagiaire est **informé** sur la théorie de la personnalité et de la communication : finalité, principaux concepts, domaines.

OP 1 - Le participant est éclairé sur les fondements de cette discipline élaborée par Éric Berne, les différents outils à explorer, et les champs d'application.

OF 2 – Le participant est **sensibilisé** aux différents outils de l'AT pour aller à la rencontre de soi, et des autres

OP 2 – Une approche théorique et pratique est proposée au stagiaire pour qu'il puisse apprécier la pertinence des 7 outils principaux (cf. Le programme)

Programme

- Le concept de scénario de vie
- La grille de lecture de l'individu le P A E (le Parent/l'Adulte/l'Enfant),
- La grille de lecture des transactions,
- Les positions de vie
- Les jeux psychologiques,
- Les relations fusionnelles,
- Les signes de reconnaissance.

Intervenants : *Formateur* : Hélios SUBIRATS *Assistante* : Colette LARRA

Durée une journée (7 h sans les pauses)

Date Samedi 19 septembre 2020 9h-18h30

Lieu 6 impasse du ramier des Catalans 31000 Toulouse

Repas sur place (*auberge espagnole*)

Participation **66€** la journée (**coût horaire d'une séance** en psychothérapie (cf. tarifs sur le blog).

Étudiants : **50€** (en psychologie : **40€**)

Arrhes : **20€** inscription/Solde 7 jours avant la formation

Nombre **8 participants** (*par ordre d'inscription sur le blog*)