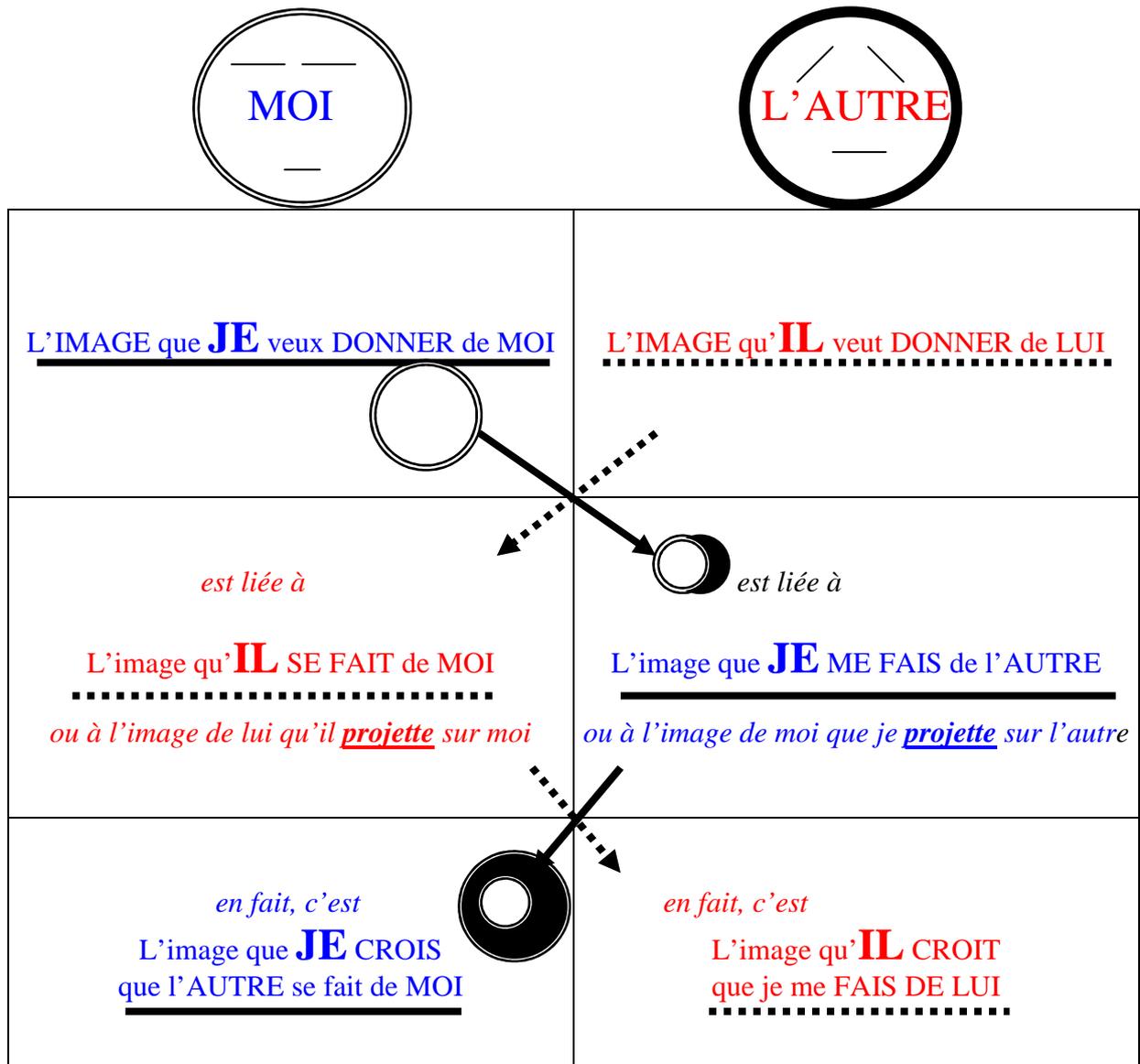


LE MIROIR N°1



LES PROJECTIONS

Ce sont :

- toutes **nos attitudes projetées, plaquées sur les autres** que nous leur adressons de façon verbale ou non verbale et qui vont impacter sur la qualité des relations interpersonnelles ;
- tous nos préjugés, nos présupposés, nos jugements de valeurs, les clichés, opinions, idées surfaites
- *exemple : « tu vois la paille qui est dans l'œil de ton voisin, mais tu ne vois pas la poutre qui est dans le tien ! »*

Chacun « **s'enferme** » dans sa propre vision, ses propres certitudes, convictions ou croyances, ignorant souvent que l'ensemble est sous-tendu par des **sentiments** de :

PEUR COLERE, TRISTESSE, JOIE

sentiments **authentiques** ou **appris** dans la toute petite enfance.